

TREC LA GIMNAZIU

Program adresat elevilor claselor a IV-a si părinților acestora

Trecerea de la un stadiu de învățământ la altul, încheierea ciclului primar și începerea celui gimnazial presupun mai multe schimbări care, la unii copii, pot determina dificultăți în adaptarea la noul sistem.

Care sunt elementele noi cu care se confruntă copilul?

- schimbarea învățătoarei cu un număr mai mare de profesori;
- metode de predare – evaluare diferite;
- schimbarea sistemului de notare ;
- creșterea numărului de materii, al cantității de informație pe care elevul trebuie sa o asimileze;

Posibile repercursiuni ale dificultăților de adaptare...

- scăderea motivației școlare;
- modificarea negativă a randamentului școlar;
- creșterea absenteismului;
- recurgerea la comportamente de risc (fumat, alcool);
- înrăutățirea relațiilor familiale, îngreunarea comunicării cu adulții;
- creșterea nivelului de stres și agitație al copiilor;
- scăderea nivelului de toleranța la frustrare;
- însingurare, anxietate, închidere în sine

Pentru a veni in sprijinul copiilor dumneavoastră, vă recomandăm...

- ✓ **Arătați entuziasm și anticipare față de tranziția.**
- ✓ **Nu creați presiune sau stres inutil în ceea ce privește tranziția.**
- ✓ **Ajutați-l pe copil să-și extindă cercul de prieteni.**
- ✓ **Lăsați-l pe copil să ia unele decizii cu privire la petrecerea timpului .**
- ✓ **Ascultați și nu interveniți întotdeauna pentru rezolvarea unei situații.**
- ✓ **Puneți accent pe comunicarea cât mai deschisă cu copilul.**
- ✓ **Re-învățați cum să comunicați cu școala.**