

# **PROGRAMUL DE ORIENTARE ȘCOLARĂ ȘI PROFESIONALĂ PENTRU CLASELE A XII-A „O CARIERĂ DE SUCCES”**

A alege o carieră de succes înseamnă să fii capabil să selectezi din multitudinea alternativelor acea traiectorie profesională care ți se potrivește cel mai bine. Schimbările survenite în plan socio-economic au un impact direct asupra evoluției modului în care ne raportăm la carieră.

**SCOPUL PROGRAMULUI:** dezvoltarea competențelor necesare elevilor pentru managementul propriei cariere

## **OBIECTIVELE PROGRAMULUI:**

- o autocunoașterea și evaluarea realistă a caracteristicilor personale relevante pentru alegerea carierei: interese, abilități specifice și transferabile, valori personale și profesionale, caracteristici de personalitate;
- o explorarea surselor de informare cu privire la alternativele educaționale și profesionale;
- o dezvoltarea capacității de management al ofertelor educaționale și profesionale;
- o identificarea și punerea în practică a etapelor luării deciziei;
- o dezvoltarea capacității de stabilire a obiectivelor proprii de carieră pe termen scurt, mediu și lung;
- o dezvoltarea abilității de stabilire a unor planuri de carieră realiste, în conformitate cu interesele, abilitățile, valorile

personale, aptitudinile și trăsăturile de personalitate;  
o exersarea unor tehnici eficiente de promovare personală.